

Williamson County Sheriff's Office



Victim Services Information

WCSSO Victim Services Unit

508 South Rock Street
Georgetown, Texas 78626

Victim Services staff contact numbers:

Coordinator	(512) 943-1373
Sargent	(512) 943-1374
Chief Coordinator	(512) 943-1375

Agency _____

Officer _____

Case Number _____

Date of Report _____

Williamson County Sheriff's Office Resources & Information

Place the camera of your smart phone on the QR code below for the WCSSO resources and information or type in the website found below QR code.



vsr.wilco.org

Table of Contents

CONDOLENCES	4
INFORMATION	5
AUTOPSY	6
JUSTICE OF THE PEACE	7
GRIEF SUPPORT	8
FUNERAL HOMES	9
WHAT TO DO (survivor checklist)	10-13
NORMAL REACTIONS	14,15

Williamson County Sheriff's Office

Place the camera of your smart phone on the QR code below for the
WCSO webpage



CONDOLENCES

We extend to you our deepest sympathy in the loss of your loved one. We understand the impact this can have on family and friends.

It is our desire to help you during this difficult time by providing answers to some immediate questions you may have. The following information is provided to assist you in making arrangements.

Call the funeral home of your choice to inform them of the death and your desire to use their services. They will make arrangements to transport your loved one to their facility and also make an appointment with you to come to their office to make funeral arrangements.

[Copies of the Death Certificate are available through the funeral home.](#)

Please note that it takes varying amounts of time to obtain death certificates, autopsy information, and police reports.

If applicable, you may obtain a copy of the police report from the investigating agency.

Notify the Social Security Administration of the beneficiary's death by calling 1-800-772-1213. They can assist or direct you to your local Social Security Administration Field Office. Visit www.ssa.gov/pgm/links_survivor.htm for more information.

INFORMATION

If your loved one was a Veteran, please contact the Department of Veteran Affairs (VA).

VA 800-827-1000
Email www.vba.va.gov/vba

Crime Victims' Compensation:

Austin 512-936-1200
Statewide 800-983-9933
Website www.texasattorneygeneral.gov

If the deceased was murdered, killed by a drunk driver, reckless driver or hit-and-run driver, you may be eligible for Crime Victims' Compensation to assist with medical, funeral and counseling expenses and for loss of wages. If there is a criminal case pending, contact the County or District Attorney in the county where the crime occurred for more information.

Questions

If you have any questions regarding this information, please contact the Williamson County Victim Services Unit at the contact phone numbers on page two or at the email below.

email wco-so-va@wilco.org.

AUTOPSY INFORMATION

If an autopsy is ordered by the judge, your loved one has been transported to one of the following medical examiners:

Hill Country Forensics LLC
2334 Rockride Lane Bldg. 1
Georgetown, TX 78626
512-240-1060

OR

Travis County Medical Examiner
7723 Springdale Road
Austin, TX 78723
512-854-9599

JUSTICE OF THE PEACE

You may obtain information pertaining to an autopsy from the Justice of the Peace (JP) indicated below:

Judge KT Musselman
Justice of the Peace Pct1
1801 E Old Settlers #1
Round Rock, TX 78664
512-244-8622

Judge Angela Williams
Justice of the Peace Pct 2
350 Discovery Blvd #204
Cedar Park, TX 78613
512-260-4210

Judge Evelyn McLean
Justice of the Peace Pct 3
100 Wilco Way #204
Georgetown, TX 78626
512-943-1501

Judge Rhonda Redden
Justice of the Peace Pct 4
211 W 6th St
Taylor, TX 76574
512-352-4155

Grief Support Groups

Grief Share

Grief Share is for people grieving the death of a family member or friend. There are different locations nationally, the one locally is based out of the First Baptist Church in Georgetown, for other locations please visit the website. www.griefshare.org

Grief Share groups meet weekly to help you face these challenges and move toward rebuilding your life. Each Grief Share session has three distinct elements: Video seminar with experts, support group discussion with focus and personal study and reflection.

Check their website for location, dates and times.

The Christi Center

This organization offers free, ongoing support groups for adults grieving the loss of a child, spouse, parent, sibling or other loved one. Participants receive the support of peers who can truly relate, from hearing how others have coped, and the realization that they are not alone in their experience of loss. They benefit from helpful guidance on how to manage and express their complex emotions in a healthy manner. The group serves as a safe place for people to come, share, connect, and heal. Please visit their website. www.christicenter.org

2306 Hancock Drive
Austin, TX 78756
(512) 467-2600

Funeral Homes in Williamson County

Affordable Burial & Cremation Service
Georgetown and Austin, TX
(512) 354-2509

Austin Area Dignity Memorial Funeral Providers
Georgetown, TX
(512) 863-2564

Beck Funeral Home
Austin, TX
(512) 244-3772

Beck Funeral Home
Cedar Park (512) 259-1610
Pflugerville (512) 251-3500
Liberty Hill (512) 778-5300

Cook-Walden Davis Funeral Home
Georgetown, TX
(512) 863-2564

Condra Funeral Home
Taylor, TX
(512) 352-3636

Goodnight Funeral Home
Bartlett, TX
(254) 527-3228

Providence Funeral Home
Taylor, TX
(512) 352-5909

Ramsey Funeral Home and Cremation Services
Georgetown, TX
(512) 869-7775

The Gabriels Funeral Chapel and Crematory
Georgetown, TX
(512) 869-8888

WHAT TO DO WHEN A LOVED ONE DIES (A SURVIVOR'S CHECKLIST)

Immediately following the death:

- ◇ Notify close family and friends. (Ask some to contact others.)
- ◇ Contact your minister.
- ◇ Handle care of dependents and pets.
- ◇ If employed, contact the deceased's employer.
- ◇ Contact the deceased's doctor.
- ◇ Ask a friend or relative to keep an eye on the person's home, answer the phone, collect mail, throw food out, and water plants.
- ◇ If applicable, notify agent under Power of Attorney.
- ◇ Alert the executor of your loved one's Will.
- ◇ Notify religious, fraternal, and civic organizations that your loved one was a member of.
- ◇ Notify your attorney regarding the probate of the estate.

Within a few days after death:

- ◇ Arrange for funeral and burial or cremation. Search the person's documents to find out whether there was a prepaid burial plan. Ask a friend or family member to go with you to the mortuary. Prepare an obituary. If the person was in the military or belonged to a fraternal or religious group, contact that organization. It may have burial benefits or conduct funeral services.
- ◇ Remove any valuables from the deceased's home, secure the residence, and take steps to make the home appear to be occupied (for example, use of lamp timers). Ask a friend or relative to keep an eye on the person's home, answer the phone, collect mail, throw food out, and water plants.

WHAT TO DO (CONTINUED)

- ◇ Arrange for the disposal of any perishables left in the deceased's home such as food, refrigerated items, and existing refuse.
- ◇ Alert the Post Office to forward the deceased's mail.
- ◇ Locate loved one's important documents

Will	Military discharge (DD214)
Birth Certificate	Deed of burial property
SS security card	Life insurance policy
Marriage license	Funeral prearrangements

- ◇ Information the funeral home will need to finalize funeral arrangements.

Full name	Deceased occupation
Maiden name	Deceased place of birth (city & state)
Home address	Deceased father information
SS number	name
Date of birth	birth city
Date of Death	birth state
Age	Deceased mother information
Gender	name
Race/Ethnicity	birth city
Marital status	birth state
Spouse name	Deceased education level

- ◇ If your loved one was a veteran

Branch of service	Separated date of service
Enter service date	Separated service place
Enter service place	Grade, rank or rating
Service number	

WHAT TO DO (CONTINUED)

Up to 10 days after death:

- ◇ Obtain death certificates (usually from the funeral home). Get multiple copies; you'll need original certified copies for financial institutions, government agencies, and insurers. Recommend 10-20 copies.
- ◇ Take the will to the appropriate county or city office to have it accepted for probate.
- ◇ If necessary, the estate's executor should open a bank account for the deceased's estate. It may also be necessary to make an inventory of household goods & personal belongings in order that they can be accounted for and properly distributed.

Within one month of the death, you should:

- ◇ Consult with an attorney about probate.
- ◇ Meet with an accountant to discuss estate taxes.
- ◇ File claims with life insurance companies.
- ◇ Contact the Social Security Administration and other government offices that may have been making payments to the decedent. If the decedent was your spouse, inquire about your eligibility for new benefits.
- ◇ Notify the Registrar of Voters.
- ◇ If the deceased's home is unoccupied, cancel unnecessary home services, such as newspaper delivery, cable service, etc.
- ◇ Cancel deceased's prescriptions.
- ◇ Contact the Department of Motor Vehicles to cancel deceased's driver's license and transfer titles of all registered vehicles.
- ◇ If your loved one was a veteran, inquire about benefits that you may be entitled to through the VA.
- ◇ Contact the deceased's employer. Inquire about any 401 (k), pension, or company benefits that the decedent may be entitled to.

WHAT TO DO (CONTINUED)

Within one month of the death (continued):

- ◇ Notify all 3 credit reporting agencies
Equifax, www.Equifax.com, 1-800-685-1111
TransUnion, www.TransUnion.com, 1-800-888-4213
Experian, www.Experian.com, 1-888-397-3742
- ◇ Obtain a current copy of the deceased's credit report.
- ◇ If the death was accidental, verify whether benefits are available on existing insurance policies.
- ◇ Check for any life insurance benefits available through existing credit card or loan accounts.
- ◇ File any outstanding claims for health insurance or Medicare
- ◇ Obtain copies of deceased's outstanding bills.
- ◇ Locate and/or obtain other important paperwork of the necessary for the settlement of their estate:
 - At least 12 copies of the Certif. Death Certificate
 - Real estate deeds and titles
 - Stock certificates
 - Real estate titles
 - Loan paperwork
 - Last 4 years of tax returns
 - Bank and retirement account statements
- ◇ Advise all creditors in writing that a death has occurred. Contact the Agency providing pension services, to stop monthly check and get claim forms.
- ◇ Change ownership of assets and lines of credit.
- ◇ Update your Will.
- ◇ Update beneficiaries on your life insurance policies, if necessary.
- ◇ Send acknowledgement cards for flowers, donations, food, kindness. Also remember to thank pallbearers.
- ◇ Organize and distribute decedent's personal belongings.
- ◇ Remove loved one's from marketing and mailing lists.
- ◇ Contact Utility companies, to change or stop service, and postal service, to stop or forward mail.

Normal Reactions to an Abnormal Event

Often those suffering from physical and psychological trauma experience an event that is beyond the scope of their everyday reality. Each person reacts to this trauma in his or her own way. Keep in mind that you are a normal person having normal reactions – the only thing that is abnormal is the situation you have just experienced.

Listed below are some of the reactions you might experience. Although any of the following reactions might occur, people differ in terms of the intensity and frequency of such reactions.

- Shock and numbness
- Difficulty sleeping
- Change in eating habits (not eating, over-eating)
- Confusion and difficulty focusing or concentrating
- Intrusive thoughts (thoughts that won't go away, memories of the event)
- Anxiety and depression; increased fear level
- Anger & irritability
- Feeling overwhelmed
- Fatigue
- Dreams/nightmares
- Withdrawal and isolation
- Avoiding anything that reminds you of the event (attempting to “forget”)
- Hyper-vigilance (jumpy/nervous)
- Feeling powerless; loss of control
- Physical complaints (headaches, stomach aches, etc.)
- Survivor guilt (guilt over feeling glad it wasn't you or your family members)

Normal Reactions to an Abnormal Event (continued)

Remember... There is no right or wrong way to react!!

Things that might help:

- Try to return to your normal routine as much as possible.
- Do not make major decisions or changes right now (unless they are to ensure your safety).
- Eat healthy foods and drink plenty of water.
- Get plenty of rest/sleep – consult your doctor if you have trouble sleeping.
- Talk about your feelings and concerns with family and friends.
- Don't isolate yourself.
- Exercise, take a walk, do anything physical – you'll sleep better.
- Avoid using alcohol; it can act as a depressant.
- Avoid overuse of caffeine; it is a stimulant and could increase anxiety
- The more you talk about how you're feeling, the better you will feel.
- Seek the help of a professional who can help you deal with the effects of your experience.

Condado de Williamson Oficina del Sheriff



Servicios para víctimas

Unidad de Servicios a las Víctimas de WCSO

508 South Rock Street
Georgetown, Texas 78626

Números de contacto del personal de servicios
a las víctimas:

Coordinador	512-943-1373
Sargento	512-943-1374
Coordinador Jefe	512-943-1375

Agencia _____

Officer _____

Número de caso _____

Fecha del informe _____

Oficina del Sheriff del Condado de Williamson Recursos y información

Coloque la cámara de su teléfono inteligente en el código QR
a continuación para los Recursos e información de WCSO o escriba en el
sitio web que se encuentra debajo del código QR.



vsr.wilco.org

TABLA DE CONTENIDOS

PÉSAME	4
INFORMACIÓN	5
AUTOPSIA	6
JUEZ DE PAZ	7
SOPORTE TÉCNICO DE GRIEF	8
FUNERARIAS	9
QUÉ HACER (Lista)	10-13
REACCIÓN NORMAL	14,15

Oficina del Sheriff del Condado de Williamson

Coloque la cámara de su teléfono inteligente en el código QR a continuación para el Página web de WCSO



PÉSAME

Le extendemos nuestra más profunda simpatía por la pérdida de su ser querido. Entendemos el tremendo impacto que circunstancias como esta tienen en los miembros de la familia y amigos.

Es nuestro deseo ayudarle durante este momento difícil proporcionando respuestas a algunas de las preguntas inmediatas que pueda tener.

Llame a la funeraria de su elección para informarles de la muerte y su deseo de utilizar sus servicios. Ellos harán arreglos para transportar a su ser querido a sus instalaciones y también harán una cita con usted para venir a su oficina para hacer los arreglos funerarios.

[Las copias del certificado de defunción están disponibles a través de la funeraria.](#)

Tenga en cuenta que se necesitan cantidades variables de tiempo para obtener certificados de defunción, autopsias y informes policiales.

Si corresponde, puede obtener una copia del informe policial de la agencia investigadora.

Notifique a la Administración del Seguro Social de la muerte del beneficiario llamando al 1-800-772-1213. Pueden ayudarlo o dirigirlo a su oficina local de la Administración del Seguro Social. Visite www.ssa.gov/pgm/links_survivor.htm para obtener más información.

INFORMACIÓN

Si su ser querido era un veterano, comuníquese con el Departamento de Asuntos de Veteranos (VA).

VA 800-827-1000
Correo electrónico www.vba.va.gov/vba

Compensación para víctimas de delitos:

Austin 512-936-1200
todo el estado 800-983-9933
sitio web www.texasattorneygeneral.gov

Si el fallecido fue asesinado, asesinado por un conductor ebrio, un conductor imprudente o un conductor que se dio a la fuga, puede ser elegible para la Compensación para Víctimas del Crimen para ayudar con los gastos médicos, funerarios y de asesoramiento y por la pérdida de salarios. Si hay un caso penal pendiente, comuníquese con el Fiscal del Condado o del Distrito del condado donde ocurrió el delito para obtener más información.

Preguntas

Si tiene alguna pregunta con respecto a esta información, comuníquese con la Unidad de Servicios para Víctimas del Condado de Williamson a los números de teléfono de contacto en la página dos o al correo electrónico a continuación.

Correo electrónico wcs0-va@wilco.org.

INFORMACIÓN DE LA AUTOPSIA

Si el juez ordena una autopsia, su ser querido ha sido transportado a uno de los siguientes médicos forenses:

Hill Country Forensics LLC
2334 Rockride Lane Bldg. 1
Georgetown, TX 78626
512-240-1060

O

Médico Forense del Condado de Travis
7723 Springdale Road
Austin, TX 78723
512-854-9599

JUSTICE OF THE PEACE

Puede obtener información relacionada con una autopsia del Juez de Paz (JP) que se indica a continuación:

Judge KT Musselman
Juez de Paz Pct 1
1801 E Old Settlers #1
Round Rock, TX 78664
512-244-8622

Judge Angela Williams
Juez de Paz Pct 2
350 Discovery Blvd #204
Cedar Park, TX 78613
512-260-4210

Judge Evelyn McLean
Juez de Paz Pct 3
100 Wilco Way #204
Georgetown, TX 78626
512-943-1501

Judge Rhonda Redden
Juez de Paz Pct 4
211 W 6th St
Taylor, TX 76574
512-352-4155

Grupos de apoyo para el duelo

Compartir el duelo

Grief Share es para personas que lloran la muerte de un familiar o amigo. Hay diferentes lugares a nivel nacional, el que se basa localmente en la Primera Iglesia Bautista en Georgetown, para otros lugares, visite el sitio web.

www.griefshare.org

Los grupos de Grief Share se reúnen semanalmente para ayudarlo a enfrentar estos desafíos y avanzar hacia la reconstrucción de su vida. Cada sesión de Grief Share tiene tres elementos distintos: video seminario con expertos, discusión de grupo de apoyo con enfoque y estudio y reflexión personal.

Consulte su sitio web para conocer la ubicación, las fechas y los horarios.

The Christi Center

Esta organización ofrece grupos de apoyo gratuitos y continuos para adultos que sufren la pérdida de un hijo, cónyuge, padre, hermano u otro ser querido. Los participantes reciben el apoyo de compañeros que realmente pueden relacionarse, al escuchar cómo otros han sobrellevado la situación y al darse cuenta de que no están solos en su experiencia de pérdida. Se benefician de una guía útil sobre cómo manejar y expresar sus emociones complejas de una manera saludable. El grupo sirve como un lugar seguro para que las personas vengan, compartan, se conecten y sanen. www.christicenter.org

2306 Hancock Drive
Austin, TX 78756
(512) 467-2600

Funerarias en el condado de Williamson

Affordable Burial & Cremation Service
Georgetown and Austin, TX
(512) 354-2509

Austin Area Dignity Memorial Funeral Providers
Georgetown, TX
(512) 863-2564

Beck Funeral Home
Austin, TX
(512) 244-3772

Beck Funeral Home
Cedar Park (512) 259-1610
Pflugerville (512) 251-3500
Liberty Hill (512) 778-5300

Cook-Walden Davis Funeral Home
Georgetown, TX
(512) 863-2564

Condra Funeral Home
Taylor, TX
(512) 352-3636

Goodnight Funeral Home
Bartlett, TX
(254) 527-3228

Providence Funeral Home
Taylor, TX
(512) 352-5909

Ramsey Funeral Home and Cremation Services
Georgetown, TX
(512) 869-7775

The Gabriels Funeral Chapel and Crematory
Georgetown, TX
(512) 869-8888

Qué hacer cuando muere un ser querido

Inmediatamente después de la muerte:

- ◇ Notifique a familiares y amigos cercanos. (Pida a algunos que se comuniquen con otros).
- ◇ Póngase en contacto con su ministro.
- ◇ Manejar el cuidado de dependientes y mascotas.
- ◇ Si está empleado, comuníquese con el empleador del fallecido.
- ◇ Póngase en contacto con el médico del difunto.
- ◇ Pídale a un amigo o pariente que vigile la casa de la persona, conteste el teléfono, recoja el correo, tire la comida y riegue las plantas.
- ◇ Si corresponde, notifique al agente bajo Poder notarial.
- ◇ Alerta al albacea del testamento de su ser querido.
- ◇ Notifique a las organizaciones religiosas, fraternales y cívicas de las que su ser querido era miembro.
- ◇ Notifique a su abogado sobre la sucesión del patrimonio.

Pocos días después de la muerte:

- ◇ Haga arreglos para el funeral y el entierro o la cremación. Busque en los documentos de la persona para averiguar si había un plan de entierro prepago. Pídale a un amigo o familiar que lo acompañe a la morgue. Prepara un obituario. Si la persona estaba en el ejército o pertenecía a un grupo fraternal o religioso, comuníquese con esa organización. Puede tener beneficios de entierro o realizar servicios funerarios.
- ◇ Retire cualquier objeto de valor de la casa del difunto, asegure la residencia y tome medidas para que la casa parezca estar ocupada (por ejemplo, el uso de temporizadores de lámpara). Pídale a un amigo o pariente que vigile la casa de la persona, conteste el teléfono, recoja el correo, tire la comida y riegue las plantas.

Qué hacer (continuación)

- ◇ Haga arreglos para la eliminación de cualquier producto perecedero que quede en la casa del difunto, como alimentos, artículos refrigerados y desechos existentes.
- ◇ Avise a la oficina de correos para que reenvíe el correo del difunto.
- ◇ Localice los documentos importantes de su ser querido:
 - ◆Será
 - ◆Certificado de nacimiento
 - ◆Tarjeta de Seguro Social
 - ◆Licencia de matrimonio
 - ◆Documentos de baja militar (DD-214)
 - ◆Escritura de enterramiento
 - ◆Pólizas de seguro de vida
- ◇ Recopile la siguiente información que la funeraria necesitará para finalizar el certificado de defunción:
 - ◆Nombre, segundo
 - ◆Nombre y apellido
 - ◆Nombre de soltera (si corresponde)
 - ◆Domicilio
 - ◆Número de Seguro Social
 - ◆Fecha de nacimiento
 - ◆Fecha de fallecimiento
 - ◆Edad
 - ◆Género
 - ◆Raza/etnia
 - ◆Estado civil
 - ◆Nombre y apellido del cónyuge
 - ◆El nivel más alto de educación alcanzado por el fallecido
 - ◆Ocupación del difunto
 - ◆Lugar de nacimiento del fallecido (Ciudad y Estado)
 - ◆Información del padre del fallecido
 - ◇Nombre
 - ◇Ciudad natal
 - ◇Estado de nacimiento
 - ◆Información del madre del fallecido
 - ◇Nombre
 - ◇Ciudad natal
 - ◇Estado de nacimiento
- ◇ Si su ser querido era un Verano:
 - ◆Organización y rama de servicio
 - ◆Fecha de servicio introducida
 - ◆Lugar de servicio ingresado
 - ◆Número de servicio
 - ◆Separado de la fecha de servicio
 - ◆Separado del lugar de servicio
 - ◆Grade, Rank or Rating

Qué hacer (continuación)

Hasta 10 días después de la muerte:

- ◇ Obtenga certificados de defunción (generalmente de la funeraria). Obtener múltiples copias; Necesitará copias certificadas originales para instituciones financieras, agencias gubernamentales y aseguradoras. Se recomienda 10-20 copias.
- ◇ Lleve el testamento a la oficina apropiada del condado o de la ciudad para que sea aceptado para la legalización.
- ◇ Si es necesario, el albacea del patrimonio debe abrir una cuenta bancaria para el patrimonio del difunto. También puede ser necesario hacer un inventario de artículos para el hogar y pertenencias personales para que puedan contabilizarse y distribuirse adecuadamente.

Dentro de un mes de la muerte, usted debe:

- ◇ Consulte con un abogado sobre la legalización.
- ◇ Reúnase con un contador para discutir los impuestos sobre el patrimonio.
- ◇ Presentar reclamos ante las compañías de seguros de vida.
- ◇ Comuníquese con la Administración del Seguro Social y otras oficinas gubernamentales que puedan haber estado haciendo pagos al difunto. Si el difunto era su cónyuge, pregunte sobre su elegibilidad para nuevos beneficios.
- ◇ Notificar al Registro Electoral.
- ◇ Si la casa del difunto está desocupada, cancele los servicios innecesarios del hogar, como la entrega de periódicos, el servicio de cable, etc.
- ◇ Cancelar las recetas del fallecido.
- ◇ Comuníquese con el Departamento de Vehículos Motorizados para cancelar la licencia de conducir del fallecido y transferir los títulos de todos los vehículos registrados.
- ◇ Si su ser querido era un veterano, pregunte sobre los beneficios a los que puede tener derecho a través del VA.
- ◇ Póngase en contacto con el empleador del fallecido. Pregunte sobre cualquier 401 (k), pensión o beneficios de la compañía a los que el difunto pueda tener derecho.

Qué hacer (continuación)

- ◊Notifique a las 3 agencias de informes de crédito.
Equifax, www.Equifax.com, 1-800-685-1111
TransUnion, www.TransUnion.com, 1-800-888-4213
Experian, www.Experian.com, 1-888-397-3742
- ◊Obtenga una copia actualizada del informe de crédito del fallecido.
- ◊Si la muerte fue accidental, verifique si los beneficios están disponibles en las pólizas de seguro existentes.
- ◊Verifique si hay beneficios de seguro de vida disponibles a través de cuentas de tarjetas de crédito o préstamos existentes.
- ◊Presentar cualquier reclamo pendiente de seguro de salud o Medicare
- ◊Obtenga copias de las facturas pendientes del fallecido.
- ◊Localizar y/u obtener otros trámites importantes de los necesarios para la liquidación de su patrimonio:
 - Al menos 12 copias del certificado de defunción certificado
 - Escrituras y títulos de bienes raíces
 - Certificados de acciones
 - Títulos inmobiliarios
 - Papeleo del préstamo
 - Últimos 4 años de declaraciones de impuestos
 - Estados de cuenta bancarios y de jubilación
- ◊Informe a todos los acreedores por escrito que ha ocurrido una muerte. Póngase en contacto con la Agencia que proporciona servicios de pensiones, para detener el cheque mensual y obtener formularios de reclamación.
- ◊Cambiar la propiedad de los activos y las líneas de crédito.
- ◊Actualice su testamento.
- ◊Actualice a los beneficiarios sobre sus pólizas de seguro de vida, si es necesario.
- ◊Envíe tarjetas de reconocimiento para flores, donaciones, comida, amabilidad. También recuerde agradecer a los portadores del féretro.
- ◊Organizar y distribuir las pertenencias personales del difunto.
- ◊Elimine a sus seres queridos de las listas de marketing y correo.
- ◊Póngase en contacto con las compañías de servicios públicos, para cambiar o detener el servicio, y el servicio postal, para detener o reenviar el correo.

Reacciones normales a un evento anormal

A menudo, aquellos que sufren de trauma físico y psicológico experimentan un evento que está más allá del alcance de su realidad cotidiana. Cada persona reacciona a este trauma a su manera. Tenga en cuenta que usted es una persona normal que tiene reacciones normales: lo único que es anormal es la situación que acaba de experimentar.

A continuación, se enumeran algunas de las reacciones que puede experimentar. Aunque cualquiera de las reacciones pueden ocurrir, las personas difieren en términos de la intensidad y frecuencia de tales reacciones.

- Conmoción y entumecimiento
- Dificultad para dormir
- Cambio en los hábitos alimenticios (no comer, comer en exceso)
- Confusión y dificultad para enfocar o concentrarse
- Pensamientos intrusivos (pensamientos que no desaparecen, recuerdos del evento)
- Ansiedad y depresión; aumento del nivel de miedo
- Ira e irritabilidad
- Sentirse abrumado
- Fatiga
- Sueños/pesadillas
- Retirada y aislamiento
- Evitar cualquier cosa que le recuerde el evento (intentar "olvidar")
- Hipervigilancia (nerviosa/nerviosa)
- Sentirse impotente; pérdida de control
- Quejas físicas (dolores de cabeza, dolores de estómago, etc.)
- Culpa del sobreviviente (culpa por sentirse contento de que no haya sido usted o los miembros de su familia)

Reacciones normales a un evento anormal (continuación)

Recordar... ¡No hay una manera correcta o incorrecta de reaccionar!

Cosas que podrían ayudar:

- Trate de volver a su rutina normal tanto como sea posible.
- No tome decisiones importantes o cambios en este momento (a menos que sean para garantizar su seguridad).
- Coma alimentos saludables y beba mucha agua.
- Descanse / duerma lo suficiente: consulte a su médico si tiene problemas para dormir.
- Hable sobre sus sentimientos y preocupaciones con familiares y amigos.
- No te aíslas.
- Haga ejercicio, salga a caminar, haga cualquier cosa física: dormirá mejor.
- Evite el consumo de alcohol; Puede actuar como un depresivo.
- Evite el uso excesivo de cafeína; Es un estimulante y podría aumentar la ansiedad
- Cuanto más hables sobre cómo te sientes, mejor te sentirás.
- Busque la ayuda de un profesional que pueda ayudarlo a lidiar con los efectos de su experiencia.

